

Santé au travail :

En psychodynamique du travail, la santé se traduit par un état de normalité toujours précaire.

Dans ce courant, on part du modèle de l'homme en tant que sujet ingénieux, qui retraduit toute situation et innove dans ce que la réalité lui oppose de résistance.

L'homme est par essence motivé pour travailler car cela lui permet d'être reconnu. Il a le désir d'être utile et l'idée d'être vu comme efficace le mobilise.

Prévention :

Parler du travail, l'élaborer de façon interactive et collective dans un cadre donné, contribue au changement, agit en faveur de la prévention et de la santé au travail tout en étant facteur de performance.

Ce qu'est la clinique du travail :

Ses deux courants principaux que sont la clinique de l'activité et la psychodynamique du travail, "ont en commun de s'intéresser à la mobilisation de l'intelligence en situation du travail, à l'activité telle qu'elle est vécue et donc à la parole des travailleurs-euses sur ce qu'ils et elles font, à la dimension collective du travail"*

* P. MOLINIER, A. FLOTTES
" Les approches en cliniques du travail en France"

Principaux livres de référence :

Christophe DEJOURS :

Travail, usure mentale.

L'évaluation du travail à l'épreuve du réel.

Yves CLOT :

Le travail à cœur.

Travail et pouvoir d'agir.



Si le travail nous permet de nous réaliser, de progresser, c'est aussi un espace social où l'on vit ensemble et où l'on se confronte à l'autre et à soi-même.

Les difficultés rencontrées, quand elles sont entendues, objets de débats, de troupilles partagées, sont, nous le savons, plus facilement dépassées et avec une prime de plaisir.

Bien sûr, ça commence par ne pas demander de visser un boulon de 8 avec une clé de 12 et quand bien même l'ingéniosité des professionnels le permettrait, encore faudrait-il que cela n'apparaisse pas normal et banal, car c'est aussi ça la reconnaissance.

Si,

vous vous sentez submergé(e), fatigué(e), triste, irritable, nerveux(se), désorienté(e), à bout, isolé(e), insatisfait(e)... au travail.

Contactez-nous :

06 62 24 54 70 – 06 67 80 92 97

Première consultation gratuite dès l'adhésion à

SOS SOUFFRANCE AU TRAVAIL

2012-2013	Individuels
Adhésion	35 € - 15 € tarif réduit
Permanence	Accès libre
Formation	Réduction
Événementiel	Réduction
Groupe de parole	Gratuit
Accompagnement	35 €
Consultation	35 €

Permanences de 17h30 à 19h30 :

- tous les 2ème mercredis du mois à la mairie annexe Nantes-sud.
- tous les 4ème mercredis du mois à la maison des associations Mangin-Beaulieu.
- d'autres dates et lieux à venir.

www.sossouffranceautravail.eu

Si,

l'exercice managérial vous semble de plus en plus complexe ; si jongler entre la qualité, les délais... devient un exercice périlleux pour la santé du travail et des équipes. ...

Nous pouvons vous accompagner.

A la demande des dirigeants ou du CHSCT, nous pourrons réaliser un diagnostic et intervenir en entreprise afin d'apporter des éléments de compréhension sur ce qui pose problème (absentéisme, conflit de personne, addictions, perte de convivialité, harcèlement, démotivation...) et entrave tant la performance que le respect des obligations de santé.

Notre démarche visera à rétablir un dialogue de qualité, favoriser les liens de coopération afin de faciliter l'expression de reconnaissance nécessaire à la santé.

Enfin, penser le travail avec tous ses acteurs nous permettra d'accompagner l'entreprise vers des actions d'amélioration des conditions de travail.

Si,

la prévention, la cohésion et la coopération verticale et horizontale vous sont chères, qu'une formation à la prévention des risques dits psychosociaux ou organisationnels, un groupe d'analyse des pratiques... vous semblent opportuns afin de soutenir vos démarches de prévention :

Contactez notre équipe :

Sylvie LARROQUE,

Psychologue clinicienne du travail.

06 62 24 54 70

Laurence GUILBAUD,

Consultante santé et travail.

06 67 80 92 97

2012-2013	Entreprises
Adhésion	350 €
Diagnostic	Gratuit
Intervention	A définir
Formation	A définir
Analyse pratique	A définir
Coaching	50 €/heure
Consultation	35 €