

DE LA BAISSSE DE RÉGIME À LA SURCHAUFFE



Philippe Zawieja

Docteur en sciences et génie des activités à risques, Philippe Zawieja est chercheur associé au centre de recherche sur les risques et les crises des MINES Paris Tech et coordonnateur de la cellule Recherche et du Comité scientifique et éthique international, Groupe ORPEA. Avec Franck Guarnieri, il a dirigé le *Dictionnaire des risques psychosociaux* (Seuil, 2014).

Parution :
le 8 avril 2015

Au travail, vous vous sentez apathique ou, au contraire, surinvesti(e). Vous vous montrez cynique envers vos collègues. Vous souffrez de ne pas être reconnu(e) à votre juste valeur. Vous avez perdu confiance en vous. Alors vous faites peut-être partie des 5 à 10 % de la population active victimes de burn out.

Omniprésent dans le langage courant et les médias, ce mot a fini par désigner toutes les formes de fatigue liée au travail. Pour clarifier la situation, le présent ouvrage adopte une démarche psychosociologique, tout en puisant ses exemples dans la psychologie, la psychanalyse, la sociologie, les sciences du management, la médecine ou la philosophie... Une telle approche est en effet indispensable pour se faire une idée globale, et parfois critique, du burn out.

puf

Le burn out

Collection "Que sais-je ?" Puf
128 pages • 9 €

Le burn out

Philippe Zawieja

Introduction

1

Clinique du burn out

- Symptomatologie du burn out
- Burn out et autres formes de détresse et d'épuisement professionnel

2

Approches théoriques et modèles d'analyse du burn out

- La souffrance au travail, modalité de la souffrance sociale
- Le burn out, héritier des théories du stress
- Les grands modèles du burn out

3

La mesure du burn out

- Les coûts collectifs du burn out
- Épidémiologie du burn out
- Questionnaires de mesure du burn out

4

Déterminants et facteurs de risque de burn out

- Les déterminants du burn out
- Les facteurs individuels de prédisposition au burn out

5

Prise en charge et prévention du burn out

- Principes généraux de prévention • Prévention primaire
- Prévention secondaire • Prévention tertiaire • Prévention quaternaire

Conclusion • Bibliographie

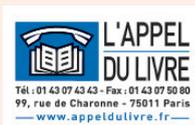
NOM PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

Je souhaite recevoir exemplaires(s) à 9 € du « Que sais-je ? » *Le burn out* soit € + participation
aux frais d'expédition de 1 € soit un montant total de €

CHOISISSEZ VOTRE MODE DE PAIEMENT



Par chèque, à l'ordre de L'Appel du livre

Par carte Visa / Master Card Carte numéro :

Mois, année :

Signature :