



## Au Press Club de France

### Spéciale Semaine de la Qualité de Vie au Travail



#### 9h<sup>00</sup> ACCUEIL CAFE

#### 9h<sup>30</sup> VIE DU CLUB

& Mot de bienvenue du Press Club de France

#### 9h<sup>45</sup> CONFERENCE PARTENAIRE Comment mieux vivre au travail ?

Jacques BAUGE, médecin du travail, fort d'une longue expérience d'écoute des salariés et d'activité dans des petites et moyennes entreprises, et Daniel PIERREJEAN, ingénieur, juriste, cadre dans une grande entreprise, syndicaliste, ancien conseiller prud'homal et enseignant à la Faculté de droit de Tours, sont les auteurs du livre « Le mal-vivre au travail ».

Par des exemples concrets, ils recensent les éléments indispensables pour vivre l'activité professionnelle positivement : par l'organisation du travail, le management et l'accompagnement des salariés. La médiation, outil utilisée couramment dans d'autres pays, peut permettre de traiter en amont l'émergence de conflit majeur. Des textes l'ont prévue, la RSE peut dynamiser son utilisation... Au-delà d'une question de santé publique liée aux risques psycho-sociaux, c'est aussi un choix de société.

Avec Harmonie Mutuelles

#### 11h<sup>00</sup> PAUSE

#### 11h<sup>15</sup> ZOOM SUR Bien-être au travail : Comment retrouver harmonie et équilibre

- Les entreprises ont compris l'enjeu que représente le bien-être des salariés : quelles actions peuvent-elles alors mettre en place pour lutter contre le stress ? Comment faciliter leur vie au quotidien ?
- L'épanouissement personnel touche la sphère privée et professionnelle : comment sensibiliser ces entreprises à apporter une vraie dimension humaine à leur démarche afin d'aider les collaborateurs ?

Réponses et exercices pratiques (sensibilisez vous à une méthode de relaxation...)

avec Claire Breeds-Osmont, fondatrice de CBO Conseil

#### 12h<sup>30</sup> DEJEUNER

Déjeuner gastronomique au restaurant Les Signatures.

Coût du repas : 35 €

Abondement du Toit Citoyen : 15 €

Soit 20 € TTC par personne.

#### 14h<sup>15</sup> ENTRETIEN

Marie Pezé est psychologue clinicienne, expert judiciaire... Spécialiste de la souffrance au travail, elle est intervenue plusieurs fois à la Tribune du Toit Citoyen notamment lors de la présentation de son livre précédent « Ils ne mourraient pas tous mais tous étaient frappés ».



Aujourd'hui, elle présente « Travailler à armes égales » qui a pour objectif de donner des solutions à chaque salarié pour renouer avec les promesses du travail : « si le travail peut faire souffrir, c'est avant tout parce qu'il est porteur de nombreuses promesses »...

Avec la collaboration d'une avocate en droit social et d'un médecin inspecteur du travail, elle balaie tous les outils liés au droit du travail avec les conseils adaptés pour dénoncer les abus, faire les bonnes analyses, connaître les spécialistes de la prévention et tous les acteurs de la chaîne qui peut aider un salarié....

#### 15h<sup>45</sup> DEDICACE ET FIN DES DEBATS

##### PROCHAINS RENDEZ-VOUS AVEC LE TOIT CITOYEN

- ◆ Rendez vous le 8 septembre 2011 pour l'Assemblée Annuelle du Toit Citoyen !



## INSCRIPTIONS