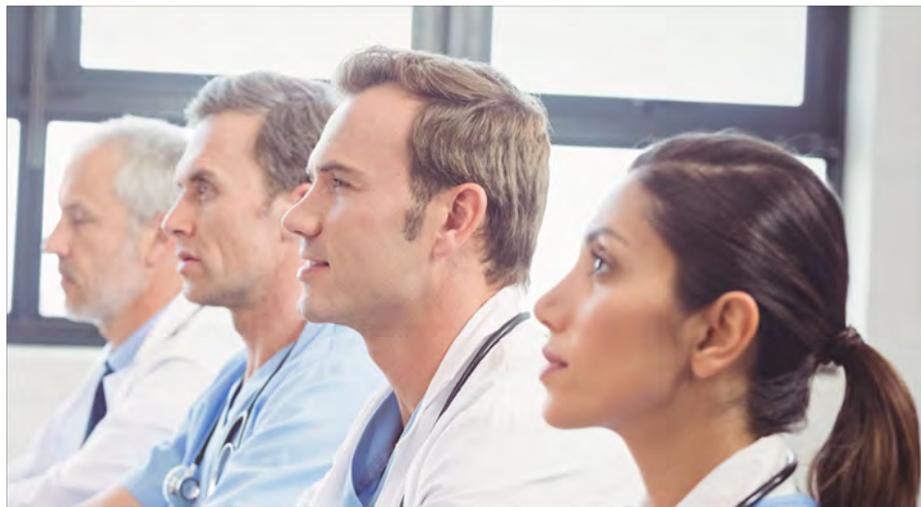




27 février 2019

Conférence de presse
Zébra Square
Paris 16

www.asso-sps.fr



**Programme de formations
et de Journées d'Ateliers Dynamiques et
d'EchangeS (JADES)**
pour prévenir la vulnérabilisation, améliorer
la qualité de vie au travail et être sensibilisé à
des actions en prévention santé

Intervenants de la conférence de presse

- **Eric Henry**
 - Médecin généraliste, président de l'association SPS
- **Marie Pezé**
 - Docteur en psychologie, psychanalyste, responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail
- **Catherine Cornibert**
 - Docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de l'association SPS
- **Brigitte Llorens**
 - Directrice générale de Trilogie Santé
- **Florence Robin**
 - Psychiatre, psychothérapeute, PhD, vice présidente de l'association SPS

Intervenants de la conférence de presse

- **Eric Henry**
 - Médecin généraliste, président de l'association SPS
- **Marie Pezé**
 - Docteur en psychologie, psychanalyste, responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail
- **Catherine Cornibert**
 - Docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de l'association SPS
- **Brigitte Llorens**
 - Directrice générale de Trilogie Santé
- **Florence Robin**
 - Psychiatre, psychothérapeute, PhD, vice présidente de l'association SPS

L'association SPS depuis 3 ans et ses perspectives

- **Plateforme nationale d'écoute (numéro vert et application mobile) et Blog**
 - Réorientation des appels vers des consultations physiques
- **Réseau national du risque psychosocial (psychologues, MG, psychiatres)**
- **8 unités dédiées ouvertes**
- **Formations**
- **6 enquêtes et études**
- **Journée d'atelier et 4 colloques**
- **4 prix et reconnaissance**
- **De nombreux partenariats**
- **300 visites / jour sur le site SPS**

La plateforme SPS

- Mise en place d'une **plateforme nationale d'écoute interprofessionnelle**.
- **60 psychologues libéraux** mobilisés 7j/7 et 24h/24 pour répondre aux appels des soignants en souffrance.
- **100%** de décrochés.*
- **25 min** en moyenne par appel.*
- **En 27 mois, 3300 appels reçus.**



JE SUIS PROFESSIONNELLE EN SANTÉ

Je me sens épuisée
J'ai trop de travail
Je me sens harcelée
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7
pour tous les professionnels de santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

▶ **ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT**
▶ **ORIENTATION EN RÉGION**

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

NOUVEAU
JE TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION
ASSO SPS

Une initiative de **association SPS**
SOINS AUX PROFESSIONNELLES EN SANTÉ

Avec l'appui de **PROS-CONSULTE**
https://www.pros-consulte.fr

www.asso-sps.fr  www.facebook.com/assoSPS/  @AssoSPS

Communication plateforme et application

JE SUIS PROFESSIONNELLE EN SANTÉ

Je me sens épuisée
J'ai trop de travail
Je me sens harcelée
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les professionnels en santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

JE SUIS PROFESSIONNELLE EN SANTÉ

Je me sens épuisée
J'ai trop de travail
Je me sens harcelée
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les professionnels en santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

JE SUIS PROFESSIONNEL EN SANTÉ

Je me sens épuisé
J'ai trop de travail
Je me sens harcelé
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les professionnels en santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

JE SUIS PROFESSIONNEL EN SANTÉ

Je me sens épuisé
J'ai trop de travail
Je me sens harcelé
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les professionnels en santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

JE SUIS ÉTUDIANTE EN SANTÉ

Je me sens seule
Je me sens maltraitée (physiquement, moralement, sexuellement...)

Je me sens épuisée
J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les étudiants en santé et leur entourage

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

JE SUIS ÉTUDIANTE EN SANTÉ

Je me sens seule
Je me sens maltraitée (physiquement, moralement, sexuellement...)

Je me sens épuisée
J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les étudiants en santé et leur entourage

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

JE SUIS ÉTUDIANT EN SANTÉ

Je me sens seul
Je me sens maltraité (physiquement, moralement, sexuellement...)

Je me sens épuisé
J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les étudiants en santé et leur entourage

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

JE SUIS ÉTUDIANT EN SANTÉ

Je me sens seul
Je me sens maltraité (physiquement, moralement, sexuellement...)

Je me sens épuisé
J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELLE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les étudiants en santé et leur entourage

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

La plateforme SPS

- Mise en place d'une **plateforme nationale d'écoute interprofessionnelle**.
- **60 psychologues libéraux** mobilisés 7j/7 et 24h/24 pour répondre aux appels des soignants en souffrance.
- **100%** de décrochés.*
- **25 min** en moyenne par appel.*
- **En 27 mois, 3300 appels reçus.**



JE TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION
PLATEFORME SPS
gratuitement
sur mon
smartphone



Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

Et je choisis le psychologue de mon choix parmi les psychologues disponibles pour m'écouter, me soutenir, m'orienter et m'accompagner

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les professionnels en santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

Une initiative de



Avec l'appui de



OU
J'APPELE LA
PLATEFORME
SPS

0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

24h/24 et 7j/7

Blog SPS : expressions de soignants

Nouveauté 2018 : <https://expressionsdesoignants.fr>



association SPS
SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

EXPRESSIONS BLOG A PROPOS CONTACT

**Bienvenue sur le blog SPS :
Expressions de soignants**

JE TÉMOIGNE / J'AGIS

Conférence de presse SPS 19 Septembre 2018

association SPS
SOINS AUX PROFESSIONNELS EN SANTÉ

Réorientation et classification des appels

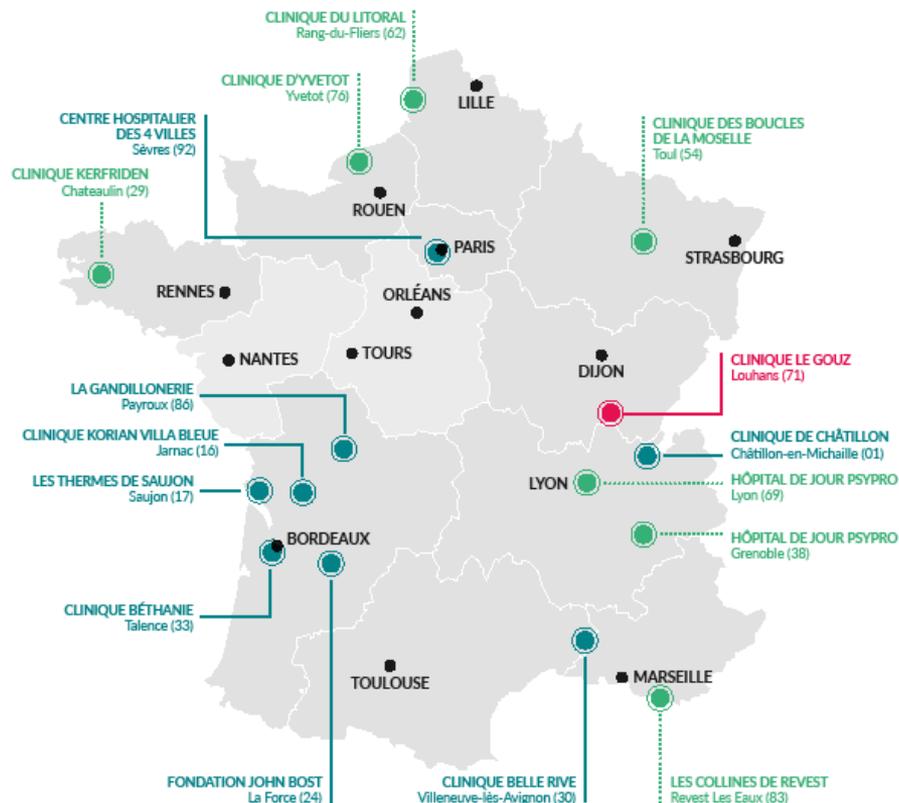
- À la fin de chaque appel , l'appelant est répertorié suivant la classification suivante :
- ❖ **0** : administratif
- ❖ **1** : Anxiété plus ou moins addictions
- ❖ **2** : Dépression plus ou moins addiction
- ❖ **3** : Epuisement professionnel plus ou moins addiction
- ❖ **4** : Idéations suicidaires plus ou moins addiction
- ❖ **5** : Risque de passage à l'acte imminent plus ou moins addiction
- **Pour 1 et 2** : Offre de réorientation en fournissant de façon systématique les coordonnées d'un psychologue et généraliste
- **Pour 3 et 4** : Offre de réorientation en fournissant de façon systématique les coordonnées d'un généraliste et psychiatre

Construction du 1^{er} réseau national psycho-social en France (en ligne à partir du 19 septembre)



Pour chaque département :
Psychologues, MG, Psychiatres

Les structures dédiées en France



- Unités ouvertes notamment aux professionnels en santé
- Unités ouvertes prochainement
- Unités dédiées accueillant spécifiquement les professionnels en santé

Programme de formation et de journées en 2019

FORMATION en région		FORMATION en région		JOURNEES en région		JADES à Paris	
Animation	Marie Pezé Eric Henry	Animation	Intervenants AFSOS	Animation	experts	Animation	10 experts
Cibles	Médecins et autres professionnels	Cibles	Responsables d'équipe	Cibles	Tous les pes	Cibles	Tous les pes
Sujets	Souffrances au travail des professionnels en santé : prendre en charge et accompagner ses pairs	Sujets	"Démarche participative et qualité de vie au travail"				
Partenariat	Souffrance et Travail Avenir Formation Santé	Partenariat	AFSOS Avenir Formation Santé	Organisateur	Trilogie Santé	Partenariats	CR IDF ARS IDF
Lieux	Dates (mercredi et jeudi)	Lieux	Dates (mercredi et jeudi)	Lieux	Dates		Dates
Paris	3 et 4 Avril					Montsouris	13-mars
Lyon	10 et 11 Avril			Bordeaux	09-avr		03-avr
Perpignan	17 et 18 avril (infirmière)						15-mai
Marseille	15 et 16 Mai						12-juin
Lille	12 et 13 Juin	Rennes	18 et 19 juin	Strasbourg	21-juin		03-juil
Nancy	26 et 27 juin	Marseille	1er et 2 juillet				04-sept
Nantes	3 et 4 Juillet						25-sept
Rouen	11 et 12 Septembre	Bordeaux	23 et 24 sept	Cagnes sur Mer	17-sept		09-oct
Paris	25 et 26 Septembre	Lyon	30 sep 1er oct				06-nov
Dijon	9 et 10 Octobre	Reims	10 et 11 oct	Saint Briec	03-oct		
Rennes	6 et 7 Novembre						
Bordeaux	20 et 21 Novembre			Grenoble	28-nov		
Orléans	11 et 12 Décembre						11-déc

Avec le partenariat de :



Avenir Santé Formation



Intervenants de la conférence de presse

- **Eric Henry**
 - Médecin généraliste, président de l'association SPS
- **Marie Pezé**
 - Docteur en psychologie, psychanalyste, responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail
- **Catherine Cornibert**
 - Docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de l'association SPS
- **Brigitte Llorens**
 - Directrice générale de Trilogie Santé
- **Florence Robin**
 - Psychiatre, psychothérapeute, PhD, vice présidente de l'association SPS

SOUFFRANCES AU TRAVAIL DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ :

prendre en charge et accompagner ses pairs.

FORMATION DE 2 JOURS POUR

- Les médecins généralistes
- Les médecins du travail
- Les membres du réseau national du risque psychosocial des réseaux
- Les psychologues de la plateforme d'écoute SPS en partenariat avec **PROS-CONSULTE**
- Autres professionnels de santé



PROGRAMME

JOUR 1

- 9h00 - 10h00 **Tour de table** avec les participants pour recueillir leurs attentes et leurs expériences.
- 10h00 - 11h00 **Les concepts fondamentaux sur la place du travail dans la préservation de la santé** : travail prescrit, travail réel, jugement de beauté, d'utilité, dynamique de la reconnaissance depuis la naissance jusqu'au métier choisi, mémoire procédurale, travailler par corps. Le métier de soignant.
- 11h00 - 11h30 **Pause**
- 11h30 - 12h30 **Les nouvelles organisations du travail.**
- 12h30 - 14h00 **Déjeuner**
- 14h00 - 17h00 **Les pathologies de surcharge** (les décompensations psychiques, les décompensations violentes, les décompensations somatiques). **Les pathologies de la solitude** (syndrome de stress post traumatique dans les situations de harcèlement, suicide sur les lieux de travail, paranoïa situationnelle).

JOUR 2

- 9h30 - 10h30 **Le cadre juridique et ses évolutions récentes** : l'obligation de résultat. Avantages et désavantages de la déclaration en maladie professionnelle.
- 10h30 - 11h30 **Pause**
- 11h30 - 12h30 **Rôles, missions et coopération des acteurs de prévention et de prise en charge.**
- 12h30 - 14h00 **Déjeuner**
- 14h00 - 16h30 **Documentaire sur une situation grave et analyse en sous-groupe.**
- 16h30 - 17h00 **Tour de table final.**

INTERVENANTS

MARIE PEZÉ

Docteur en psychologie
Psychanalyste
Responsable du réseau
de consultations
Souffrance et Travail



D^r ERIC HENRY

Médecin généraliste
Président de
l'association SPS



La formation est validante DPC
avec notre partenaire



AVENIR Santé Formation

INSCRIPTION ET INFORMATIONS

Inscription : www.formavenir-performances.fr/
formation-souffrances-au-travail-des-professionnels-en-sante
Contact : Anne-Laure Houillon - 06 58 73 11 61
Informations : www.asso-sps.fr - Contact : Catherine Cornibert - 06 12 55 00 72



Intervenants de la conférence de presse

- **Eric Henry**
 - Médecin généraliste, président de l'association SPS
- **Marie Pezé**
 - Docteur en psychologie, psychanalyste, responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail
- **Catherine Cornibert**
 - Docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de l'association SPS
- **Brigitte Llorens**
 - Directrice générale de Trilogie Santé
- **Florence Robin**
 - Psychiatre, psychothérapeute, PhD, vice présidente de l'association SPS

LA DÉMARCHE PARTICIPATIVE COMME OUTIL DE PRÉVENTION.

FORMATION DE 2 JOURS POUR

- Les médecins, chefs de service ou chefs de pôle.
- Les cadres de santé ou cadres sup de pôle
- Les directeurs
- Les cadres administratifs

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est l'épuisement professionnel.
- Identifier les facteurs de risque au sein des établissements de santé et/ou au sein de son équipe.
- Identifier les signaux d'alarme pour apporter son aide.
- Appréhender les outils de la prévention.
- Faire un focus sur la démarche participative.

PROGRAMME

Les professionnels intervenant dans les services accueillants des malades complexes, atteints de maladies potentiellement mortelles, sont particulièrement soumis aux risques d'épuisement professionnel, pouvant altérer leur qualité de vie au travail (QVT) et par ricochet, la qualité des soins.

La commission « Démarche Participative » (DP) de l'AFSOS, issue du GRASSPHO a démontré depuis 30 ans qu'il existait une relation entre « dynamique participative » et prise en compte des difficultés des soignants.

Après avoir défini les concepts de démarche participative et de qualité de vie au travail, en nous appuyant sur des recherches effectuées ces dernières années, nous partagerons nos expériences concernant ces apports.

La démarche participative se décline en éléments qui favorisent l'émergence d'une intelligence collective. Ce concept dynamique nécessite l'engagement des managers (directeurs d'établissement, médecins coordinateurs et cadres de santé), une volonté forte de l'équipe et s'inscrit dans une éthique de communication qui intègre une culture de la reconnaissance de soi et de l'autre.

LIEUX, DATES ET INTERVENANTS

RENNES : 18-19 juin

animée par le **D^r DOMINIQUE ROUX**, médecin et **MESSALINE BOUQUET**, cadre de santé.

MARSEILLE : 1^{er}-2 juillet

animée par le **D^r JOËL FLEURY**, médecin et **CORINNE LANOYE**, directrice des soins.

BORDEAUX : 23-24 septembre

animée par le **D^r AUDREY ECHE-GASS**, médecin et **MARIE-DOMINIQUE AUGUSTIN**, directrice.

LYON : 30 septembre-1 octobre

animée par le **D^r AUDE LE DIVENAH**, médecin et **MIREILLE ARMAND**, cadre de santé et directrice d'HAD.

REIMS : 10-11 octobre

animée par le **P^r PHILIPPE COLOMBAT**, médecin et **ANTONIA ALTMAYER**, psychologue.

Équipe d'experts de l'AFSOS (Association francophone des Soins Oncologiques de Support) et fondateurs de la méthode de la démarche participative

JOUR 1

ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL ET RÔLE ENCADRANT

- Tour de table et recueil des attentes des participants.
- Épuisement professionnel – burn out : de quoi parle-t-on ?
- Les co-morbidités : dépression, conduites addictives, risque suicidaire.
- Les facteurs à l'origine de l'épuisement professionnel en établissement de santé : la tâche, le contenu du travail, l'organisation du travail, le vécu soignant, la distance relationnelle, l'environnement.
- Focus sur le vécu psychique des soins pour les professionnels.
- Les signaux d'alarme.
- Le lien entre management et qualité de vie au travail.
- Le rôle de l'encadrant dans la détection et la prévention.
- Les fondamentaux de la prévention de l'épuisement : recommandations de bonnes pratiques, outils.

JOUR 2

PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PAR LA MISE EN ŒUVRE UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE AU SEIN DE SON SERVICE/ ÉTABLISSEMENT

- Les fondements de la démarche participative : définitions, objectifs, enjeux.
- Les conséquences directes de la démarche : amélioration de la qualité de vie au travail et de la qualité des soins.
- Les différents niveaux de la démarche : dans les services de soins/dans les services fonctionnels des établissements.
- Recommandations pour la mise en place d'un management participatif : pré-requis, outils concrets.
- Construction d'un plan d'actions individuel et collectif.
- Évaluation de la formation et de la satisfaction des stagiaires.

La formation est
validante DPC avec
notre partenaire



INSCRIPTION ET INFORMATIONS

Inscription : www.formavenir-performances.fr/nos-formations/demarche-participative
Contact : Anne-Laure Houillon - 06 58 73 11 61
Informations : www.asso-sps.fr - Contact : Catherine Cornibert - 06 12 55 00 72

Intervenants de la conférence de presse

- **Eric Henry**
 - Médecin généraliste, président de l'association SPS
- **Marie Pezé**
 - Docteur en psychologie, psychanalyste, responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail
- **Catherine Cornibert**
 - Docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de l'association SPS
- **Brigitte Llorens**
 - Directrice générale de Trilogie Santé
- **Florence Robin**
 - Psychiatre, psychothérapeute, PhD, vice présidente de l'association SPS



Qualité de vie au travail, Travail de qualité

« Le plaisir dans le travail met la perfection dans le travail »
Aristote



Comité d'organisation :

- **Pr Philippe COLOMBAT**, Chef du pôle cancérologie urologie, CHU de Tours
- **Corinne LANOYE**, Directrice des soins, Centre Antoine Lacassagne, Nice
- **Bernadette FABREGAS**, Directrice des rédactions paramédicales, rédactrice en chef Infirmiers.com
- **Andrée PISSONDES**, Journaliste santé
- **Dominique LE PESTIPON**, Formateur, Consultant
- **Florence AMBROSINO**, Infirmière consultante, Marseille

Organisateur :



une marque du Groupe Profession Santé
Le 1er groupe médias et services pour les professionnels de santé



- **Bordeaux**,
Mardi 9 avril
- **Strasbourg**,
Vendredi 21 juin
- **Cagnes-sur-Mer**,
Mardi 17 septembre
- **Saint-Brieuc**,
Jeudi 3 octobre
- **Grenoble**,
Jeudi 28 novembre

En collaboration avec :



Avec le soutien de :



Intervenants de la conférence de presse

- **Eric Henry**
 - Médecin généraliste, président de l'association SPS
- **Marie Pezé**
 - Docteur en psychologie, psychanalyste, responsable du réseau de consultations Souffrance et Travail
- **Catherine Cornibert**
 - Docteur en pharmacie, dirige les actions et la communication de l'association SPS
- **Brigitte Llorens**
 - Directrice générale de Trilogie Santé
- **Florence Robin**
 - Psychiatre, psychothérapeute, PhD, vice présidente de l'association SPS

L'état de sante des professionnels en sante

Infirmières et aides soignantes sont les plus frappées par des problèmes de sante

1/4

des soignants présentent,
chaque jour, des troubles du
sommeil

1/3

des professionnels en sante
ne prennent pas de repas
assis

2/3

des professionnels en sante
ont une activite sportive

**Les hospitaliers
souffrent plus que
les libéraux**



les JADES

Journées d'Ateliers
Dynamiques et d'Echanges

Réservées aux professionnels en santé

Conférences et ateliers
dédiés à la prévention en santé
pour développer son bien-être et son énergie



les JADES

Journées d'Ateliers
Dynamiques et d'Echanges

- Venez participer à des démarches de prévention réussies pour rester en bonne santé
- Sensibilisez-vous à des pratiques ayant démontré une efficacité

THÈMES DES CONFÉRENCES ET ATELIERS

TECHNIQUES DE GESTION POUR PRÉVENIR LE STRESS

- Mindfulness (Méditation en Pleine Conscience)
- Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)
- Thermalisme
- Autres approches psycho-corporelles

PRÉVOYANCE

Entrée gratuite sur inscription en indiquant dans établissement partenaire : CR IDF

MODE DE VIE ET ALIMENTATION

- Nutrition Santé
- Activité physique, sport-santé
- Sommeil
- Addictions

MANAGEMENT ET COACHING



En partenariat avec

	Dates
Montsouris	13-mars
	03-avr
	15-mai
	12-juin
	03-juil
	04-sept
	25-sept
	09-oct
	06-nov
	11-déc

INVITATION

Réservées à tous les professionnels en santé

LE MERCREDI 13 MARS 2019
DE 9H30 À 17H30

À l'institut Mutualiste MontSouris – 42, boulevard Jourdan – 75014 Paris

Venez développer votre bien-être et votre énergie
en participant à des conférences et ateliers sur :

- L'activité physique/sportive et le self défense (Krav Maga)
- L'alimentation et le sommeil
- Savoir être et rester au TOP
- La méditation en pleine conscience (Mindfulness)
- Le coaching et management
- Savoir lui dire : improvisation théâtrale



En partenariat avec



Programme et inscription sur www.asso-sps.fr/jades.html

Les JADES SPS

Les Journée d'Ateliers Dynamiques et d'EchangeS dédiées à la prévention en santé

Le mercredi 13 mars à l'Institut Montsouris – Paris 14

Programme

Animation de la Journée :

Catherine Cornibert, docteur en pharmacie, Présidente de ACS, dirige les actions et la communication de SPS

9H30 **Accueil des participants**

9H50 **Introduction**

Karine Lacour-Candiard, directrice du programme Région Solidaire, Conseil Régional d'Ile-de-France
Eric Henry, médecin généraliste, Président de SPS ou

10H00 **Plénière**

Quelles actions de prévention à mettre en place pour le mieux-être des professionnels en santé ?

Florence Bénichoux, médecin préventeur et entrepreneure, directrice générale de Better Human Cie, spécialiste de la santé et qualité de vie au travail

Vincent Berger, ancien champion du monde de voile, associé fondateur de monbilansportsanté

Présentation des intervenants des ateliers

11H00 **Pause**

11H30 **Ateliers**

Alimentation intuitive :

Vincent Attalin - Médecin Nutritionniste, Médecin du sommeil, co-fondateur du carnet de suivi Avitam, Praticien Hospitalier CHU Montpellier et laboratoire du Sommeil Clinique Beausoleil

Mindfulness, méditation en pleine conscience

Brigitte Gamby-Cerf, psychologue clinicienne (Université de Paris-Nanterre), créatrice de l'association Etre et Accueillir

Savoir lui dire : l'improvisation théâtrale

Emilie Soulez, formatrice & coach en communication, auteure et metteure en scène, fondatrice et gérante de Savoir lui dire

Prévention du Burn Out par le coaching : cas concrets et méthode (BeHave Compass)

Michèle Idiart, experte en coaching de cadres dirigeants, fondatrice de Trajectoire RH

12H30

Ateliers

Alimentation intuitive :

Vincent Attalin - Médecin Nutritionniste, Médecin du sommeil, co-fondateur du carnet de suivi Avitam, Praticien Hospitalier CHU Montpellier et laboratoire du Sommeil Clinique Beausoleil

Être et rester au TOP (Techniques d'Optimisation du Potentiel)

Edith Perreaut Pierre, médecin du sport

Prévenir et agir sur la vulnérabilité grâce à la self défense : Le Krav Maga

Michaël Obadia, **Antoine Le Touz** et **Vincent Max**, formateurs Krav Maga (self-défense)

Le sommeil, baromètre et régulateur de l'humeur

Violaine Londe, psychologue clinicienne, coordinatrice du Réseau Morphée, prise en charge TCC de l'insomnie

13H45

Déjeuner

15H00

Ateliers

Mindfulness méditation en pleine conscience

Brigitte Gamby-Cerf, psychologue clinicienne (Université de Paris-Nanterre), créatrice de l'association Etre et Accueillir

Mieux manager pour mieux soigner (Management participatif)

Evelyne Veschambre, Docteur en pharmacie, formatrice et experte en QVT

Prévention du Burn Out par le coaching : cas concrets et méthode (BeHave Compass)

Michèle Idiart, experte en coaching de cadres dirigeants, fondatrice de Trajectoire RH

Savoir lui dire : l'improvisation théâtrale

Emilie Soulez, formatrice & coach en communication, auteure et metteure en scène, fondatrice et gérante de Savoir lui dire

16H00

Pause

16H30

Les activités de l'association SPS

Catherine Cornibert, docteur en pharmacie, Présidente de ACS, dirige les actions et la communication de SPS

La plateforme nationale d'écoute 0805 23 23 36

Le réseau national du risque psychosocial en IDF et région

Les formations et Jades

Les enquêtes et études

17H30

Conclusion & Fin



www.facebook.com/assoSPS/

www.asso-sps.fr



@AssoSPS

