



Le burn-out en anesthésie-réanimation

Causes, conséquences et solutions

Ségolène ARZALIER-DARET

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR
SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Arnette

Le burn-out en anesthésie-réanimation

Causes, conséquences et solutions

Abordant l'ensemble des risques psychosociaux, ce guide didactique offre des points de repérages précieux au soignant pour comprendre les déterminants et les conséquences de la souffrance au travail, les mesures préventives et les solutions possibles

L'épuisement professionnel n'épargne pas le système de santé. Et parmi les spécialités médicales, l'anesthésie-réanimation est particulièrement exposée aux risques psychosociaux en raison de sa temporalité, et de son rapport à l'urgence notamment.

La profession, consciente de cette réalité, a engagé de nombreux travaux de réflexion, notamment au sein de la Commission SMART (« Santé du médecin anesthésiste-réanimateur au travail »).

Le **docteur Ségolène Arzaliier-Daret** nous livre ici son éclairage sur la pratique quotidienne de l'anesthésie-réanimation pour comprendre les rouages du burnout et prendre du recul sur la souffrance au travail afin de devenir un soignant averti. Didactique, cet ouvrage formalise un certain nombre d'analyses sur les causes et les conséquences du burn-out, faisant le lien entre la sécurité des soins et la qualité empêchée du travail : *un médecin en « bonne santé » est finalement la meilleure garantie d'avoir un patient « bien soigné »*.

Le lecteur, qu'il soit médecin ou infirmier et quel que soit son mode d'exercice, y trouvera des préconisations générales et des pistes concrètes pour faire face aux difficultés rencontrées dans toutes les dimensions professionnelles. Au-delà des outils pratiques et des témoignages qui le jalonnent, l'ouvrage se veut également un point de départ pour continuer à faire évoluer les conditions de travail en prenant en compte la santé des soignants.

Arnette |

JL John Libbey
Eurotext



**Le burn-out
en anesthésie-réanimation**
Causes, conséquences et solutions

Ségolène ARZALIER-DARET

TOUS CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR
SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Arnette

SOMMAIRE

Préface : pourquoi s'occuper de la santé des médecins anesthésistes-réanimateurs au travail ?

Auteurs

Avant-propos

Introduction : pourquoi s'occuper de la santé du médecin anesthésiste-réanimateur au travail ?

1/ CONSCIENCE DE LA SITUATION

Chapitre 1

L'épuisement, un phénomène de société n'épargnant pas le système de santé

Au fond du gouffre (témoignage)

Chapitre 2

« Le travail, c'est la santé »

Chapitre 3

Épidémiologie, coût humain et économique

Au bord de la falaise (témoignage)

2/ ANALYSE SYSTÉMIQUE ET MULTIFACTORIELLE D'UN EFFONDREMENT

Chapitre 4

Les facteurs de stress au travail

La vague... à l'âme (témoignage)

Chapitre 5

Modélisation du stress au travail

La goutte de trop (témoignage)

Chapitre 6

L'anesthésie-réanimation à la loupe de la psychodynamique du travail

Chapitre 7

Les relations de travail

Chapitre 8

Maltraitance au travail

3/ LES CONSÉQUENCES DU BURN-OUT

Chapitre 9

Clinique du burn-out

Chapitre 10

Impact sur les soins : les dommages collatéraux

Seconde victime (témoignage)

Chapitre 11

Comportements addictifs

Chapitre 12

Quitter son activité pour fuir une situation insupportable

« Qu'est-ce qui tourne ? » (témoignage)

4/ PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE : QUELQUES PISTES ET SOLUTIONS

Chapitre 13

Évaluer et réduire les risques psychosociaux

Chapitre 14

Détecter certaines situations particulièrement à risque

Chapitre 15

Gérer les conflits

Chapitre 16

Prise en charge du soignant : vers quelles ressources se tourner ?

L'essentiel (témoignage)

5/ ASPECTS JURIDIQUES

Chapitre 17

Le burn-out dans la loi et la jurisprudence

Chapitre 18

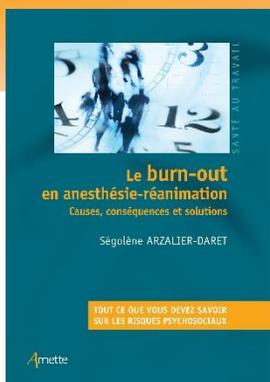
Quelles démarches effectuer en cas de souffrance au travail ?

Combattre, une question de survie (témoignage)

Conclusion

Annexes :

- Textes juridiques de référence
- Pour en savoir plus



Dr Ségolène Arzalier-Daret

- Praticien hospitalier en anesthésie-réanimation à Caen
- Titulaire d'un master en neurosciences et sciences comportementales
- Ancienne présidente de la Commission SMART du Collège Français des Anesthésistes-Réanimateurs (CFAR) sur les risques psychosociaux
- Membre du comité « Vie professionnelle-Santé au Travail » (CVP-ST) de la Société Française d'Anesthésie-Réanimation (SFAR)
- Administratrice de l'Observatoire de la souffrance au travail (OSAT) de l'intersyndicale Action praticiens hôpital



Collection Série Verte

Juin 2021

978-2-7184-1617-5

14,8 x 21 cm • 368 pages

38 €



Également disponible en Ebook

